

Información general sobre las donaciones de sangre para donantes de 16 años de edad y sus padres

Estimado padre:

El centro de donaciones Rhode Island Blood Center se ha unido en acuerdo con la mayoría de los otros estados en bajar la edad apta para donar sangre a los 16 años. Para muchos adolescentes, y a menudo en las campañas de donación de sangre en las escuelas secundarias, este es su primer contacto con la participación cívica. Además, los adolescentes a menudo quieren donar sangre porque les da un sentido de importancia y una sensación inigualable de logro: ¡han ayudado a salvar una vida! Conforme lee esta carta, un niño, una madre o un abuelo está recibiendo una transfusión vital de glóbulos rojos, plasma o plaquetas que le dará la oportunidad de luchar por su vida. No existe un sustituto para la donación de sangre. Algunos de los actuales donadores de sangre más dedicados empezaron a donar en la secundaria.

Donar sangre es seguro; profesionales capacitados, mediante el uso de un equipo estéril, componen el personal en todas las campañas de donación. Cualquier persona que tenga **al menos 16 años de edad** y goce de buena salud puede donar. Todos los donantes de 16 años deben contar con el consentimiento firmado por sus padres y pesar al menos 130 libras. El resto de los donantes deben pesar al menos 110 libras.

Aptitud para la donación de sangre

El centro de donaciones Rhode Island Blood Center determina la aptitud de todos los donantes de sangre y se basa en un breve examen físico, una entrevista al donante y pruebas en busca de enfermedades. Durante la entrevista, se le solicita al donante información personal y sensible. Dicha información incluye preguntas sobre su condición médica, su estado de salud y la exposición a enfermedades infecciosas. Es importante que las preguntas sean respondidas en su totalidad y con honestidad.

Reacciones adversas de la donación de sangre

Los donantes de 16 años corren el riesgo de sufrir una deficiencia de hierro. A medida que aparece, la deficiencia de hierro puede tener varias consecuencias médicas y fisiológicas que incluyen la fatiga y la disfunción cognitiva. La donación de sangre produce una pérdida de aproximadamente 200 a 250 mg de hierro. Recomendamos que todos los donantes de sangre del Rhode Island Blood Center tomen un multivitamínico con por lo menos 18 mg de hierro, a menos que el donante tenga una excesiva cantidad de hierro en la sangre.

Si bien el proceso de donación de sangre normalmente es una experiencia que levanta el espíritu, es posible que surjan efectos secundarios de corto plazo como mareos, irritación en la piel, moretones o desmayos. Aunque es una posibilidad remota, pueden desarrollarse moretones alrededor de la vena, una infección o daño en un nervio durante o después de la flebotomía, que es el proceso de extracción de la sangre. En raras ocasiones, pueden ocurrir reacciones más graves con complicaciones más serias y a largo plazo.

Pruebas de la sangre donada

La sangre donada pasará por unas pruebas en busca de agentes virales y enfermedades como el VIH y la Hepatitis C. También se puede realizar una prueba de investigación que, si resulta reactiva, puede ser necesario que los donantes se sometieran a más pruebas. Se les informará si los resultados de la prueba fuesen anormales al donante y a los padres o tutores legales de este en caso de que él o ella no haya cumplido todavía los 17 años al momento de la donación. El centro de donaciones Rhode Island Blood Center mantendrá la información médica y personal y los resultados de las pruebas bajo estricta confidencialidad y no se revelará a nadie, a menos que el donante y el padre o tutor legal del donante dieran su autorización específica, o si la ley lo exige. Se puede informar al Departamento de Salud del Estado, o como así lo requiera la ley, en caso de que el resultado de la prueba por ciertas enfermedades infecciosas dé positivo.

Información general sobre las donaciones de sangre para donantes de 16 años de edad y sus padres

Recolección automática de dobles glóbulos rojos

La recolección automática de dobles glóbulos rojos es un procedimiento en el que se extraen dos unidades de glóbulos rojos. Los glóbulos rojos se utilizan en pacientes que están sangrando o están anémicos. Se inserta una aguja en el brazo para extraer la sangre y esta pasa por un separador centrífugo que gira rápidamente, lo que permite separar y quitar los glóbulos rojos. El resto de su sangre (el plasma, los glóbulos blancos y las plaquetas) se mezclan con el suero y regresan a su cuerpo. Este proceso se repite hasta que la cantidad necesaria de glóbulos rojos haya sido recolectada. Ya que usted está conectado de forma continua a la máquina durante todo el procedimiento, puede quedarse tranquilo de que usted solo recibe su propia sangre. Todo el equipo es descartable y se desecha después de cada uso.

El procedimiento usa un anticoagulante que puede provocar efectos secundarios mínimos, como hormigueo en los labios, la boca y los dedos, sensación de frío y calambres musculares. Estos síntomas se pueden tratar fácilmente con un reemplazo de calcio. Informe a su operador por cualquier efecto secundario. Los otros efectos secundarios son los mismos que con la sangre entera: mareos, desmayos, náuseas y vómitos, moretones en el lugar de la inyección y posible daño en el nervio. Dos complicaciones muy excepcionales que pueden ocurrir durante la aféresis son la embolia gaseosa y la hemólisis (daño de los glóbulos rojos).

Los donantes no pueden volver a donar por 112 días (16 semanas) después de este tipo de donación.

En caso de que tenga alguna pregunta sobre la recolección automática de dobles glóbulos rojos, siéntase libre de comunicarse con el médico en jefe de Rhode Island Blood Center al 401-453-8360 o comuníquese con nosotros al www.ribc.org.

ESTE CONSENTIMIENTO SE DEBE COMPLETAR Y PRESENTAR EL DÍA DE LA DONACIÓN DE SANGRE.

Formulario de autorización para adolescentes de 16 años

IMPRIMA LA SIGUIENTE INFORMACIÓN EN **BOLÍGRAFO NEGRO O AZUL**

Información del donante

Nombre y apellido del donante: _____ Edad: _____ Fecha de nacimiento: _____

Escuela secundaria (si corresponde): _____

Al firmar este consentimiento, entiendo que recibirán los resultados anormales de las pruebas de laboratorio mis padres o tutores (si el donante tiene dieciséis años de edad) y todas las agencias pertinentes del estado de Rhode Island que exige la ley (sin importar la edad). Asimismo, es posible que se realice una prueba de investigación que, si resultara reactiva, puede ser necesario que los donantes se sometan a más pruebas.

Firma del estudiante: _____ Fecha: _____

Información del padre/madre/tutor

Nombre y apellido del padre/madre/tutor: _____

Dirección: _____

Ciudad/estado del donante: _____

Código postal: _____ Teléfono de día/móvil: _____

Al firmar este documento, reconozco que soy el padre o tutor del individuo que firma arriba. También reconozco que he leído y comprendido la información en el formulario adjunto «Información general sobre donación de sangre», reconozco que la información adicional está disponible por teléfono utilizando los números de contacto brindados y por la presente doy consentimiento de que mi hijo haga una donación de sangre voluntaria para el centro de donación Rhode Island Blood Center. Este consentimiento incluye la presentación de todas las pruebas, los exámenes y los procedimientos habituales relacionados con el proceso de donación de sangre, en el que se incluye la declaración de consentimiento del donante. Asimismo, es posible que se realice una prueba de investigación que, si resulta reactiva, puede ser necesario que los donantes se sometan a más pruebas. También declaro que mi hijo pesa al menos **130 libras**, tal como es necesario para esta donación.

Además, doy consentimiento para que mi hijo done la **Recolección automática de dobles glóbulos rojos** si mi hijo cumple con los criterios de elegibilidad. sí no

Rhode Island Blood Center recomienda que las personas que donan sangre tomen un multivitamínico diariamente con por lo menos 18 mg de hierro para recuperar el hierro perdido durante la donación.

Firma del padre/madre/tutor: _____ Fecha: _____